

Vedno sveže
Vedno dišeče

**SUBSTRAL**[®]

Naturen[®]

BIO ZELIŠČA IN DIŠAVNICE

— **ABC** —

- Načrtovanje
- Nasveti
- Uporabni namigi

VEDNO SVEŽA ZELIŠČA IN DIŠAVNICE NA DOSEGU ROKE!

Zakaj ne? Za to potrebujete samo kotiček na svojem balkonu. V koritih in cvetličnih lončkih si lahko pridelate dišavnice, s katerimi boste oplemenitili svojo kuhinjo in zelišča, iz katerih boste pripravljali enostavne pripravke za krepitev telesa. Zelišča in dišavnice pa so v vašem domu lahko tudi samo okras. Ob tem pa boste tudi zadovoljeni in mirni, saj veste za izvor in način pridelave dišavnic in zelišč, sami ste poskrbeli za rast teh rastlin na biološki način, pri čemer ste uporabljali biološko mešanico zemlje, biološka gnojila in tudi pred napadi boleznih in škodljivcev ste se ubranili z biološkimi pripravki.

Kako se lotimo priprave biološkega zeliščnega kotička?

1. NAČRT

Na balkonu določimo prostor, ki naj bi bil sončen, svetel, topel in ne oz. manj vetroven. Korita ali lonci so lahko drug zraven drugega, kajti rastline so vajene rasti v slabših pogojih. Lahko pripravimo tudi stopničke, na katere položimo različne posode.

Zeliščni kotiček ima tudi ornamentalni namen, saj so rastline okrasne po barvi listja, po cvetovih, po svoji nenavadni rasti in po aromatičnih vonjavah.



2. IZBIRA POSODE, ZEMLJE

Izbiramo lahko med lonci in koriti. Primerne mere za korito so: 20 cm širine, 25 cm globine, 40 do 60 cm dolžine. Če posadimo trajne rastline je primerno, da je posoda večja, kot je za enoletne rastline. Če želimo še več pisanosti izberemo okrašene ali obarvane posode.

Posode je potrebno napolniti s primernim biološkim substratom. Uporaba SUBSTRAL® NATUREN® Bio-substrata za sejanje, pikanje in zelišča nam zagotavlja idealno podlago za vzgojo zelišč in dišavnic. Zaradi visoke kakovosti in posebne sestave so rastline bolj odporne na bolezni in škodljivce.



3. IZBOR SEMENA SADIKE

Izbira semena in sadike je pri biološki vzgoji zelo pomemben dejavnik. Če se odločimo za setev je pomembno, da je na vrečki semena oznaka za »biološko pridelano«. Za hitrejšo ureditev biološkega zeliščnega kotička pa priporočamo obisk bližnje vrtnarije z biološkimi sadikami.

Pri izbiri ne smemo nikoli pozabiti na peteršilj, zeleno, šetraj, majaron. **Na robu okrasnega lončka** mora biti rožmarin, poleg pa priporočamo sadiko žajblja. **V dolgo korito** lahko posadimo origano, baziliko in timijan. **Okrogli lonec** lahko krasi vinska rutica. **Manjkati ne sme dodatek za pico** – origano, ki ga lahko posadimo v korito skupaj z drobnjakom in pisanolistnim timijanom. Zraven je lahko še pelin,

limonska trava, prijetno dišeča gorska meta, melisa in pehtran. Če imamo na voljo večji prostor, priporočamo tudi sadiko lovorja ali pa navadnega brina. To bo še bolj obogatilo zeliščni kotiček, sta pa brin in lovor tudi zelo uporabna v kuhinji.

Zelo hitro kali in raste rukola, ki je zelo primerna za vzgojo v lončku in je bogat vir vitaminov in železa.



4. ZALIVANJE, GNOJENJE

Zelišča in dišavnice ne potrebujejo veliko nege. Največ pozornosti je potrebno posvetiti zalivanju in gnojenju. Poskrbeti moramo, da rastline prejmejo vodo in hranilne snovi v pravih odmerkih.

Preveč vode lahko povzroči gnitje korenin, napade glivičnih bolezni, rastline lahko izgubijo svoj vonj. Za prehranjevanje priporočamo uporabo SUBSTRAL® NATUREN®, tj. tekoče organsko mineralno gnojilo za zelišča, ki vsebuje poleg osnovnih elementov N, P, K tudi kalcij, magnezij in mikroelemente. Uravnovežena sestava gnojila omogoča dolgotrajno in enakomerno prehranjevanje rastlin. Zalivanje z gnojilom priporočamo vsake 3 mesece. Pregnojitve lahko vpliva na krhkost rastline, mehko tkivo in izgubo aromatičnosti.



5. ZAŠČITA PRED BOLEZNIMI IN ŠKODLJIVCI

Rastlinam v zeliščnem kotičku moramo omogočiti dobre življenjske pogoje čez vse leto, saj se s tem izognemo mnogim napadom bolezni in škodljivcev. Zelišča in dišavnice so sicer zelo odporne in le redko jih napadajo bolezni in škodljivci, ker imajo v svojih tkivih aktivne snovi, ki delujejo kot repellent.

Rožmarin, origano, žajbelj, baziliko lahko napadejo glivične bolezni, če imajo preveč vlažno zemljo ali če je zemlja pregnojena z dušikom. Če pride do tega, je najbolje odstraniti prizadete predele rastline. Pri napadih insektov, kot so listne uši, pršice, ščitkarji ali kaparji, pa lahko uporabite CELAFOR® Naturen®, tj. naravni insekticid, ki ščiti koristne insekte in ni nevaren čebelam.



6. UPORABA

Uporabni deli zelišč in dišavnic so v različnih delih rastlin. Lahko se nahajajo v listih, cvetovih, čebulicah, semenu, lubju itd. Dišavnice, ki jih uporabljamo v kuhinji vsakodnevno trgamo tako, da ne osiromašimo preveč rastline. S pametnim trganjem se rastline obraščajo in nas dolgotrajno obdarujejo s svojimi dišavami.

Ko pa je naš biološki zeliščni kotichek v polni rodnosti, moramo vsaj za trenutek uživati tudi v njegovih barvah in aromatičnih dišavah. Pripravimo si lahko tudi čaj iz svežih listov melise in snujemo nove načrte o našem prijetnem zeliščnem koticčku.



Uvoznik za Slovenijo:
Silk Trgovina d.o.o., Brodišče 15, 1236 Trzin,
Slovenija

T: +386 1 580 93 00, F: +386 1 580 93 40
M: info@substral.si, W: www.substral.si